

LA CONSULTA Y EL SEGUIMIENTO MÉDICO.

PrEP: EN PRÁCTICA

Existen dos formas de tomar PrEP:

- PrEP en toma continua, o sea 1 (un) comprimido por día: esta es la forma más recomendada ya que ofrece hasta un 96% de protección; o bien
- PrEP conocida como "intermitente" o "sobre pedido" (on demand): aquella en la que tomás la PrEP cuando la necesitás, es decir, unas horas antes y unas horas después de tener sexo.

ACORDÁTE: Una o más dosis de PrEP que te olvides de tomar disminuirá su eficacia y la protección contra el VIH.

LA PrEP NECESITA UN SEGUIMIENTO REGULAR A FIN DE:

- Asegurar su efectividad (el hecho que te mantengas seronegativo) y su tolerancia (que no afecte a tus riñones).
- Que recibas tratamiento efectivo si estás cursando alguna infección de transmisión sexual (la PrEP no tiene efectos preventivos sobre las otras ITS).
- Acompañarte y mantenerte adherente a través del seguimiento médico.

Es importante que asistas a una consulta médica profesional para obtener una prescripción y un seguimiento adecuados. El TARV puede tener interacciones con otros medicamentos o sustancias. **La primera consulta médica es muy importante** ya que te permite identificar estos riesgos, como por ejemplo si puede poner en peligro tus riñones o si pueden interactuar con la PrEP, etc.

¿QUÉ PASA SI TENGO SEXO SIN CONDÓN Y SIN PrEP?

Podés pedir un tratamiento de urgencia posterior a tu exposición de riesgo, máximo dentro de las 48 hs. El tratamiento es gratuito y está disponible en los servicios médicos especializados.

¿QUÉ ES LA PREVENCIÓN COMBINADA?

Es un conjunto de insumos y medios accesibles para permitir una estrategia de prevención que se pueda adaptar a la mayor cantidad de prácticas, para cada quién.

La prevención combinada incluye:

- Condones
- Lubricantes
- Kit para inyecciones
- Espacios de discusión e intercambios
- Tratamiento como Prevención
- Pruebas rápidas de VIH
- Profilaxis Pre-Exposición (PrEP)
- Profilaxis Post-Exposición (PPE)

A esta lista se suma además otras prácticas de reducción de riesgos.

¿TENÉS DUDAS?

EN SOMOSGAY PODÉS ENCONTRAR:

- Consejería y escucha comprensiva sobre tus prácticas, sin juzgamientos.
- Orientación médica con un profesional de salud si querés comenzar la PrEP.
- Materiales de prevención gratuitos (condones, lubricantes, etc).
- Diagnóstico instantáneo de VIH y otras ITS - sin costo!



IND. NACIONAL 1032 C/ MANDUVIRÁ / (021) 495 802 WHATSAPP (0986) 173 200



PrEP

Y TODO LO QUE NECESITAS SABER SOBRE ELLA

BREVE GUÍA DEL USUARIO



Pequeña guía para los (futuros) usuarios de PrEP

LA PrEP, ¿QUÉ ES Y CÓMO FUNCIONA?

La PrEP (Profilaxis Pre-Exposición) es una estrategia de prevención de la infección del VIH. Está dirigida a aquellas personas no infectadas (seronegativas, que no viven con VIH) que se encuentran en exposición ante el virus. La PrEP te permite reducir el riesgo de infección de VIH tomando un tratamiento antiretroviral (TARV) que impide la multiplicación del virus dentro del organismo.

La PrEP proporciona una protección contra el VIH del **92% al 99%** para las personas no infectadas que toman las píldoras todos los días. Si no se toma una dosis diaria, por olvido u otro motivo, el nivel de protección contra el VIH disminuye. Sólo funciona si lo tomás consistentemente y de acuerdo a los esquemas que acá te explicamos.

- Para quienes toman **7 dosis PrEP** por semana, su nivel **estimado de protección es del 99%**
- Para quienes toman **4 dosis PrEP** por semana, su nivel **estimado de protección del 96%**
- Para quienes toman **2 dosis PrEP** por semana, su nivel **estimado de protección es 76%**

Así también hasta un 86% si el tratamiento es suministrado al menos dos horas antes de tener sexo, siempre y cuando se tome de acuerdo al esquema denominado INTERMITENTE o A DEMANDA (ver estudio ANRS-IPERGAY del 2015). **Se recomienda que se utilice PrEP diariamente para lograr el nivel más alto de protección.**

La PrEP no protege contra otras infecciones de transmisión sexual (ITS) como la gonorrea, la sífilis el HPV (condilomas, verrugas sexuales). La PrEP no es una cura para el VIH.



ESQUEMA BÁSICO DE TOMA.



1. PRIMERA TOMA

Dosis inicial - **2 (dos) comprimidos**. A ser tomada entre 2 a 24 hs antes de un encuentro sexual.



2. SEGUNDA TOMA

1 (un) comprimido. A ser tomada 24 hs después de la primera toma.



3. TERCERA TOMA

1 (un) comprimido. A ser tomada 24 horas después de la segunda toma y luego un comprimido al día continuamente.

Es importante contar con una consulta médica inicial a fin de beneficiarse con una prescripción y un tratamiento adecuados.

Si tenés sexo nuevamente, o si planeás tenerlo entre la primera y la segunda toma, es importante que amplíes la toma de PrEP por 24 hs (como en el gráfico de ejemplo).



Si retomás tu actividad sexual dentro de los 7 (siete) días de la última dosis, no es necesario tomar nuevamente una dosis inicial: una dosis de PrEP es suficiente como primera toma.

Sin embargo, si el encuentro sexual tiene lugar después de los 7 (siete) días de haber tomado la última dosis, deberás tomar una dosis inicial de 2 (dos) comprimidos. ¡Para no olvidarte, podés utilizar la agenda de tu smartphone a modo de recordatorio!

PrEP-LIMINARES.

Antes de comenzar PrEP, aseguráte de:

- No vivir con VIH: la PrEP no es eficaz para controlar la infección.
- No tener Hepatitis B: para que el TARV sea eficaz en contra de la Hepatitis B, no debe ser tomado en forma intermitente.
- No tener problemas renales: este TARV no se recomienda para personas que tengan problemas en los riñones.